



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

Бакиева О.В.

**План-график лечебно-оздоровительных
и профилактических мероприятий в МАДОУ «Детский сад №116 «Фиалка»**

Месяц	Наименование мероприятий	Дозировка	Возраст детей
1	2	3	4
Сентябрь	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры 2. Кварцевание групп и залов 3. Оксалиновая мазь в наружные носовые ходы перед выходом на прогулку.	Ежедневно после приема пищи. 5 дней по 30 минут. 10 дней	Все возрастные группы
Октябрь	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры. 2. Кварцевание групп и залов	Ежедневно после приема пищи. 5 дней по 30 минут.	Все возрастные группы.
Ноябрь	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры. 2. Оксалиновая мазь в наружные носовые ходы перед выходом на улицу. 3. Профилактические прививки против вируса гриппа. 4. Кварцевание групп и залов. 5. Чесочно-луковая терапия (употребление в пищу лука и чеснока детьми во время обеда, раскладывание нарезанного лука и чеснока по группе, «бусы» из чеснока и лука).	Ежедневно после приема пищи. 10 дней По желанию родителей 5 дней по 30 минут. По пол зубчика чеснока и по 2 дольки лука на каждого ребенка.	Дети всех возрастных групп.
Декабрь	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры. 2. Кварцевание групп и залов. 3. Чесочно – луковая терапия	Ежедневно после приема пищи. 5 дней по 30 минут.	Дети всех возрастных групп.

	(употребление в пищу лука и чеснока детьми во время обеда, раскладывание нарезанного лука и чеснока по группе, «бусы» из чеснока и лука).	По пол зубчика чеснока и по 2 дольки лука на каждого ребенка.	
Январь	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры. 2. Кварцевание групп и залов. 3. Чесочно – луковая терапия (употребление в пищу лука и чеснока детьми во время обеда, раскладывание нарезанного лука и чеснока по группе, «бусы» из чеснока и лука). 4. Оксалиновая мазь в наружные носовые ходы перед выходом на улицу.	Ежедневно после приема пищи. 5 дней по 30 минут. По пол зубчика чеснока и по 2 дольки лука на каждого ребенка. 10 дней.	Все возрастн. группы
Февраль	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры 2. Ароматерапия с эфирными маслами лаванды, сосны, пихты. 3. Кварцевание групп и залов	Ежедн. после приема пищи. 5 дней по 20 минут. 5 дней по 30 минут.	Все возрастн. группы.
Март	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры 2. Кварцевание групп и залов 3. Ионизация воздуха настоем лука и чеснока.	Ежедн. после приема пищи. 5 дней по 30 минут. 7 дней постоянно	Все возрастн. группы.
Апрель	1. Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры 2. Кварцевание групп и залов	Ежедн. после приема пищи. 5 дней по 30 минут.	Дети всех возр. групп.
Май	1. Ароматерапия с эфирными маслами лаванды, сосны, пихты	5 дней по 20 минут.	Дети всех возрастных групп